

# PANGSTART I SKYTING



## Gulen laurdag 18.10.14

Skyttarlaga i Gulen inviterer barn og unge til PANGSTART med skytekurs, instruksjon, sosialt samvær diskotek. Start laurdag 18.10.14 kl. 10.30 på Dalsøyra. Målgruppe er born og unge mellom (fødde i 2005)10-17 år, frå aspirantar til og med juniorar. Alle skyttarlaga stiller med instruktørar og det er fint om mange foreldre kan stille å få innblikk i skyttarmiljøet. Målet er at alle skal lære god våpenkultur og gode skytestillingar. Laga held våpen, skot og utstyr for dei som ikkje har det. Det er fint om du alt har delteke på skytetrening i laget ditt.

**Kl. 10.30- 11.15 Opning. Felles teori om skyting og skytesporten. Matsalen**

**Kl. 11.30-15.30 Teori – praktisk instruksjon – Skyting ca.15 skot på elektronikk**

Gruppeinndeling/rullering for gruppene.

a. Teori – tilpassa gruppa	Klasserom 8.-9. kl.	<b>LAG 1 OG 2</b>	<b>30 min a-b-c-d-e</b>
b. Skytestillingar og utstyr	Klasserom 10. kl,	<b>LAG 3 OG 4</b>	<b>30 min b-c-d-e-a</b>
c. Skyting/instruksjon	Innadørsbana 15m	<b>LAG 5 OG 6</b>	<b>30 min c-d-e-a-b</b>
d. Dataskyting – sikting/avtrekk	Datarom bibliotek	<b>LAG 7 OG 8</b>	<b>30 min d-e-a-b-c</b>
e. Fysisk aktivitet	Gymsal	<b>LAG 9 OG 10</b>	<b>30 min e-a-b-c-d</b>

**Kl. 13.20-14.00 Graut med raud saft Matsalen**

**Kl. 16.00-20.00 Skytekonkurrans 25 skot – Natursti – sosialt samvær – premie/diplom**

- Natursti etter skyting for kvar gruppe
- Mens ein ventar: Aktivitetar på kunstgrasbana evt. gymsal og ulike spel i matsal der det er **kafeteria (frukt, kaffi, mellom måltid)** og livevisning frå skytinga
- Premieutdeling for kurs/skyting/løp
- **Kl. 20.00-22.30 PANGSTART Diskotek med pizza. Sal av hotdog og brus under diskteket.**

Elles har skyttarlaga vedteke ein innadørs treningskarusell mellom laga:

**Laurdag 18.10 Nyborg;**

**Torsdag 23.10. Oppedal/Brekke;**

**Torsdag 06.11. Nyborg;**

**Tysdag 18.11 Gula/Eivindvik.**

Vel møtt til PANGSTART i skyting

*Med helsing Skyttarlaga Gula – Nyborg – Oppedal/Brekke*

**Kl. 10.30- 11.15 Opning. Felles teori om skyting og skytesporten. Matsalen Hall, Arild og Jørgen**

**Kl. 11.30-15.30 Teori – praktisk instruksjon – Skyting ca.15 skot på elektronikk**  
Gruppeinndeling/rullering for gruppene.

- a. Teori – tilpassa gruppa                      Klasserom 8.-9. klasse  
Rune Virkesdal  
Arild Fosse  
Tarjei Oppedal
- b. Skytestillingar og utstyr                      Klasserom 10. klasse  
Arne Jakob/Jo Helge  
Tom Fredrik  
Frode Solheim
- c. Skyting/instruksjon                              Innadørsbana 15m  
Lars Magnus/Thor Øystein  
Lars E Haugsvær  
Roar/Rune Midtun
- d. Dataskyting – sikting/avtrekk              Datarom bibliotek  
Kent Lennie/ Jørgen/Vivian
- e. Våpen og stell av våpen  
Alf Helland m.fl

**Kl. 13.00-14.00 Graut med raud saft                      Matsalen**

Gunn Birknes, (Gunn Haugsdal Asheim), Janne Hesjedal, Kari H Furnes

**Kl. 16.00-20.00 Skytekonkurranse 25 skot – Natursti – sosialt samvær – premie/diplom**

**Standplassleiarar: Thor Øystein, Arne Jakob, Rune M, Tarjei, Frode Solheim**

- Natursti etter skyting for kvar gruppe Vivian, Arild
- Mens ein ventar: Aktivitetar på kunstgrasbana evt. gymsal og ulike spel i matsal der det er kafeteria og livevisning frå skytinga
- Premieutdeling for kurs/skyting/løp.Hall, Arild og JørgenGryterett/ hot dog: Therese K. Asheim– Eva A. Eide-Arve Dyregrov-Elise Molde –Helga Irene Ellingsen  
Musikk/diskotek: Kent Lennie/Robin. Innkjøpssjef mat:  
Materiell frå DFS: Jørgen  
Premiar natursti/lurepremiar: Arild W

**Kl. 20.00-22.30 PANGSTART Diskotek med pizza. Sal av hotdog og brus under diskoteket.**