

# Program pangstart 2018

## 11:00 Opning

Arild

Velkommen  
Praktisk informasjon  
Presentasjon av Benedikte og Arnhild  
Sikkerhetsreglar – Visitasjon  
Informasjon om foreldrekurs  
Inndeling i grupper

## 11:30 Deler i to grupper

### GRUPPE 1-3

### GRUPPE 4-6

Skyteskule - Tom Fredrik, Tor Øystein  
Skyting - Arnhild, Frode, Lars M

Mentaltrening – Benedikte

## 13:00 Lunch – Graut og saft + evt brødmatt

Gunn A / Gunn B

## 13:45 Leik + skyting på dei eldste

### GRUPPE 1-3

### GRUPPE 4-6

Dataskyting - Kjelfrid Berge  
Spel - Vivan  
Ballspel - Arild  
Gymsal

Skytebane 1t på kvar gruppe med Benedikte og  
Arnhild + Frode og Lars Magnus.  
(Dei som ikkje skyt er med gruppe 1-3)

## 17:00 Kveldsmat – TACO

Gunn A / Irene Dyregrov

KAHOOT!  
Avslutting

Treningskarusell :

Runde 1 : 31. oktober (Onsdag) Oppedal/Brekke

Runde 2 : 6. og 8. november (tysdag og torsdag) Gula

Runde 3 : 23. november (fredag) Nyborg

Opnar for at dei som går på VGS kan skyte runde 1 under Pangstarten sidan både runde 1 og 2 går på vekedagar.

Gruppe 1

Eline NU Nyborg  
Leon NU Nyborg  
Aurora NU Nyborg  
Halvor NU Nyborg  
Magnus NU Nyborg

Gruppe 2

Kristi NU Nyborg  
Anastasia R Oppedal/Brekke  
Hannah R Gula  
Mathea H NU Gula  
Kazal NU Gula  
Lena R Oppedal/Brekke

Gruppe 3

Noah R Nyborg  
Olai R Nyborg  
Nikola R Oppedal/Brekke  
Simen R Oppedal/Brekke  
Aleksander ER Oppedal/Brekke  
Emil NU Oppedal/Brekke

Gruppe 4

Emma ER Nyborg  
Elina R Oppedal/Brekke  
Mathea Y R Oppedal/Brekke  
Mathilde R Oppedal/Brekke  
Natalie ER Nyborg  
Celine ER Nyborg

Gruppe 5

Malin ER Oppedal/Brekke  
Bodil ER Nyborg  
Iselin ER Nyborg  
Madelen ER Gula  
Christian ER Oppedal/Brekke  
Erlend ER Oppedal/Brekke

Gruppe 6

Sander J Oppedal/Brekke  
Maria J Gula  
Sindre J Gula  
Abdullah NV Gula  
Runar 4 Oppedal/Brekke  
Kristian J Oppedal/Brekke

